



**OBESITY DAY 2024: CANCRO:
TUTTO IL PESO DELL'OBESITÀ! SCOPRI,
COMPRENDI, PREVIENI!**

9 ottobre 2024

**RASSEGNA STAMPA:
Ultimo aggiornamento: 10 ottobre 2024**

HIGHLIGHT USCITE



sanità
informazione



GAZZETTA D'ALBA

COMUNICATI-STAMPA.NET

Numero Uscite

7

Audience Totale*

Categoria	Numero Uscite	Audience*
Agenzie	2	
Quotidiani e quotidiani online	2	
Periodici e periodici online	1	
Specializzati	1	
Tv, radio e canali online		
Social Network		
E-zine e newsletter	1	

*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radio.

Rassegna Stampa

Testata	Audience*	Titolo	Data	Giornalista
---------	-----------	--------	------	-------------

Agenzie

Agir		Obesity Day 2024: Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, Comprendi, Previeni!	9 ottobre	
ANSA - Health Service		Il 10 ottobre torna la campagna 'Obesity Day'.	9 ottobre	

Quotidiani e quotidiani online

Gazzettadalba.it		Domani, giovedì 10 ottobre, è il World obesity day	9 ottobre	M. Zoccola
Quotidianodiragusa.it		Obesity Day 2024: Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, comprendi, previeni!	9 ottobre	

Periodici e periodici online

Settimanalelancora.it		L'Obesity Day punta l'attenzione sul cancro	9 ottobre	
-----------------------	--	--	-----------	--

Specializzati

Sanitainformazione.it		Obesity Day: "Almeno 13 tipi di tumore direttamente correlati con obesità e sedentarietà"	10 ottobre	I. Faggiano
-----------------------	--	--	------------	-------------

E-zine e Newsletter

Comunicati-stampa.net		OBESITY DAY 2024: cancro, tutto il peso dell'obesità. Scopri, comprendi, previeni	10 ottobre	M. Belloni
-----------------------	--	--	------------	------------

*I risultati sono sottostimati perché calcolati solo sulla base delle seguenti fonti certificate: per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radiomonitor

AGENZIE

9 ottobre 2024



Obesity Day 2024: Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, Comprendi, Previeni!

Il 10 ottobre torna l'appuntamento con Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 da ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica per tramite della sua Fondazione ADI. L'obiettivo di questa 24° edizione è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sulla correlazione tra obesità e cancro. Nei Centri Obesity Day su tutto il territorio italiano si terranno iniziative per promuovere il tema di quest'anno "Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, comprendi, previeni!". Inoltre il 10 ottobre a partire dalle ore 10 fino alle 13 sulla pagina Facebook @obesitydayadi ci saranno collegamenti in diretta con gli esperti, video testimonianze e consigli utili per affrontare e prevenire tale patologia. Inoltre abbiamo formulato un test online sul sito www.obesityday2024.it che permetterà di scoprire se, con un corretto stile di vita, si possa ridurre il rischio di sviluppare un tumore. Sapevi che almeno 13 diversi tipi di tumore sono direttamente correlati con l'obesità e la sedentarietà? Parliamo dei tumori di endometrio, mammella, colon-retto, esofago, reni e vie renali, pancreas, stomaco, cardiaco, fegato, ovaio, cistifellea, tiroide, del meningioma e del mieloma multiplo. L'obesità ha ormai superato il fumo di sigaretta come principale fattore evitabile di tumori. Molti altri sarebbero estremamente ridotti evitando la sedentarietà, ad esempio quelli della mammella. E questo a qualunque età! Anche se non sono l'unica causa dei tumori, obesità e sedentarietà alterano una grande varietà di risposte del nostro organismo favorendone la crescita. Ma perdere peso ha senso per ridurre il rischio di sviluppare un tumore? Sì! Esistono ormai decine di studi che dimostrano per numerosi tumori una correlazione tra esercizio, perdita di peso e riduzione del rischio. E' importante inoltre, oltre alla quantità, anche la qualità di ciò che mangiamo. Limitiamo l'alcol, aumentiamo i cibi integrali ricchi di fibre, consumiamo più frutta e semi oleosi. Limitiamo l'eccesso di carni, soprattutto processate, il fast food, gli alimenti fritti e preconfezionati. Inseriamo inoltre nella nostra alimentazione abituale cibi ricchi di anticancerogeni alimentari come mele, broccoli, noci, agrumi, cannella, caffè, aglio, uva, soia, tè, pomodori, curcuma ed altri. La sinergia tra queste cose ci aiuterà a ridurre il rischio. E allora proviamoci! Il nostro futuro può veramente dipendere da noi e da come lo affronteremo!

9 ottobre 2024



Health service

Il 10 ottobre torna la campagna 'Obesity Day'.

267 words

9 October 2024

16:09

ANSA - Health Service

ANSAHE

Italian

© 2024 ANSA.

Promossa da Adi per sensibilizzare su legami obesità-cancro

(ANSA) - ROMA, 09 OTT - Il 10 ottobre torna Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 da Adi, Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica. L'obiettivo di questa 24/ma edizione è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sulla correlazione tra obesità e cancro. Il tema di quest'anno è 'Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, comprendi, previeni' e nei centri Obesity Day in tutta Italia ci saranno iniziative per promuoverlo. Inoltre sulla pagina [Facebook @obesitydayadi](#) ci saranno collegamenti in diretta con gli esperti, video testimonianze e consigli utili per affrontare e prevenire tale patologia. Un test online sul sito www.obesityday2024.it permetterà di scoprire se, con un corretto stile di vita, si possa ridurre il rischio di sviluppare un tumore.

"Almeno 13 diversi tipi di tumore sono direttamente correlati con l'obesità e la sedentarietà: tumori di endometrio, mammella, colon-retto, esofago, reni e vie renali, pancreas, stomaco, cardias, fegato, ovaio, cistifellea, tiroide, del meningioma e del mieloma multiplo. - spiega una nota - L'obesità ha ormai superato il fumo di sigaretta come principale fattore evitabile di tumori, molti altri sarebbero estremamente ridotti evitando la sedentarietà, ad esempio quelli della mammella. Anche se non sono l'unica causa dei tumori, obesità e sedentarietà alterano una grande varietà di risposte del nostro organismo favorendone la crescita. Esistono ormai decine di studi che dimostrano per numerosi tumori una correlazione tra esercizio, perdita di peso e riduzione del rischio".

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE

9 ottobre 2024

GAZZETTA D'ALBA

<https://www.gazzettadalba.it/2024/10/domani-giovedi-10-ottobre-e-il-world-obesity-day/>

Domani, giovedì 10 ottobre, è il World obesity day

9 Ottobre 2024 [Altre notizie](#) [Versione accessibile](#)

ASTI L'obesità contribuisce in modo significativo allo sviluppo delle malattie non trasmissibili geneticamente e non legate ad agenti infettivi: si tratta di patologie cardiovascolari (ad esempio infarto del miocardico ed ictus), osteo muscolari, cancro, diabete, sindrome delle apnee notturne, artrosi e di altre problematiche di salute che, ogni anno, causano complessivamente, nel nostro Paese, più del 90% dei decessi.

La situazione italiana rispecchia quanto avviene a livello mondiale, facendo dell'obesità sempre più un problema della sanità pubblica con forti ripercussioni in termini clinici, sociali e di carico sanitario. A fare luce sul tema è la campagna di sensibilizzazione promossa da **fondazione Adi**, domani, **giovedì 10 ottobre**, in concomitanza con il World obesity day.

L'edizione di quest'anno ha come slogan "Cancro: tutto il peso dell'obesità, scopri, comprendi, previeni".

Molteplici studi, infatti, hanno evidenziato un'associazione positiva tra obesità, incidenza e mortalità per diverse forme di tumore. È noto, inoltre, che le persone obese sviluppano più di frequente tumori aggressivi e che abbiano un maggiore rischio di andare incontro a una recidiva di una pregressa neoplasia o a complicanze durante le cure oncologiche.

Domani, dalle 10 alle 12, nella piazza interna all'ospedale Cardinal Massaia (piano -1), ad Asti, il personale della struttura di dietetica e nutrizione clinica insieme a quello della struttura complessa di oncologia e della struttura semplice promozione della salute e Uvos forniranno agli utenti informazioni e materiale sulla prevenzione dell'obesità e sulle patologie associate, sul legame tra alimentazione e rischio tumori e sul ruolo dell'attività fisica.

Per ulteriori informazioni, è possibile contattare la Struttura di dietetica e nutrizione clinica al numero di telefono 0141-48.75.61.

9 ottobre 2024

 **QUOTIDIANO DI RAGUSA** .it

Obesity day 2024: Cancro: tutto il peso dell'obesità! scopri, comprendi, preveni!

 by **Redazione** — 9 Ottobre 2024 - Aggiornato alle ore 13:59 - in **Salute e benessere**



Il 10 ottobre torna l'appuntamento con Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 da ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica per tramite della sua Fondazione ADI. L'obiettivo di questa 24ª edizione è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sulla correlazione tra obesità e cancro.

Nei Centri Obesity Day su tutto il territorio italiano si terranno iniziative per promuovere il tema di quest'anno "Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, comprendi, preveni!". Inoltre il 10 ottobre a partire dalle ore 10 fino alle 13 sulla pagina Facebook [obesitydayadi](#) ci saranno collegamenti in diretta con gli esperti, video testimonianze e consigli utili per affrontare e prevenire tale patologia. Inoltre abbiamo formulato un test online sul sito [www.obesityday2024.it](#) che permetterà di scoprire se, con un corretto stile di vita, si possa ridurre il rischio di sviluppare un tumore.

Sapevi che almeno 13 diversi tipi di tumore sono direttamente correlati con l'obesità e la sedentarietà? Parliamo dei tumori di endometrio, mammella, colon-retto, esofago, reni e vie renali, pancreas, stomaco, cardiaca, fegato, ovaio, cistifellea, tiroide, del meningioma e del mieloma multiplo. L'obesità ha ormai superato il fumo di sigaretta come principale fattore evitabile di tumori. Molti altri sarebbero estremamente ridotti evitando la sedentarietà, ad esempio quelli della mammella. E questo a qualunque età! Anche se non sono l'unica causa dei tumori, obesità e sedentarietà alterano una grande varietà di risposte del nostro organismo favorendone la crescita.

Ma perdere peso ha senso per ridurre il rischio di sviluppare un tumore? Sì! Esistono ormai decine di studi che dimostrano per numerosi tumori una correlazione tra esercizio, perdita di peso e riduzione del rischio. È importante inoltre, oltre alla quantità, anche la qualità di ciò che mangiamo. Limitiamo l'alcol, aumentiamo i cibi integrali ricchi di fibre, consumiamo più frutta e semi oleosi. Limitiamo l'eccesso di carni, soprattutto processate, il fast food, gli alimenti fritti e preconfezionati. Inseriamo inoltre nella nostra alimentazione abituale cibi ricchi di anticancerogeni alimentari come mele, broccoli, noci, agrumi, cannella, caffè, aglio, uva, soia, tè, pomodori, curcuma ed altri.

La sinergia tra queste cose ci aiuterà a ridurre il rischio. E allora proviamoci! Il nostro futuro può veramente dipendere da noi e da come lo affronteremo!

PERIODICI E PERIODICI ONLINE

9 ottobre 2024

L'ANCORA
Settimanale di informazione - EDIZIONE ON LINE .it

<https://www.settimanalelancora.it/2024/10/09/lobesity-day-punta-lattenzione-sul-cancro/>

L'Obesity Day punta l'attenzione sul cancro

09/10/2024

0 7 minuto di lettura



Asti. L'Obesità contribuisce in modo significativo allo sviluppo delle malattie non trasmissibili geneticamente e non legate ad agenti infettivi. Si tratta di patologie cardiovascolari (es. infarto del miocardico ed ictus), osteo-muscolari, cancro, diabete, sindrome delle apnee notturne, artrosi ed altro, che ogni anno causano complessivamente, nel nostro Paese, più del 90% dei decessi. La situazione italiana rispecchia quanto avviene a livello mondiale, facendo dell'obesità sempre più un problema di Sanità Pubblica con forti ripercussioni in termini clinici, sociali e di carico sanitario.

A fare luce sul tema è la campagna di sensibilizzazione promossa ogni anno da Fondazione ADI, il 10 ottobre, in concomitanza con il World Obesity Day. L'edizione di quest'anno ha come slogan "Cancro: tutto il peso dell'obesità, scopri, comprendi, previeni".

Molteplici studi hanno infatti evidenziato un'associazione positiva tra obesità, incidenza e mortalità per diverse forme di tumore. E' noto inoltre che le persone obese sviluppano più di frequente tumori aggressivi, e hanno un maggior rischio di andare incontro ad una recidiva di una pregressa neoplasia o a complicanze durante le cure oncologiche.

Giovedì 10 ottobre dalle ore 10 alle ore 12 nella piazza piano -1 dell'Ospedale Cardinal Massaia, il personale della Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica insieme al personale della S.C. Oncologia, della S.S. Promozione della salute e UVOS, fornirà agli utenti informazioni e materiale su: prevenzione obesità e patologia associate; legame tra alimentazione e rischio tumori; ruolo dell'attività fisica.

SPECIALIZZATI

10 ottobre 2024

sanità
informazione .it

Obesity Day: “Almeno 13 tipi di tumore direttamente correlati con obesità e sedentarietà”

Oggi la 24esima edizione dell'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 da Adi: l'obiettivo di quest'anno è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sulla correlazione tra obesità e cancro

di Isabella Faggiano



“Cancro: tutto il peso dell'obesità! Scopri, comprendi, preveni”: è questo lo slogan della **24esima edizione dell'Obesity Day**, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 da Adi, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica. L'obiettivo di quest'anno è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sulla correlazione tra obesità e cancro. Tante le iniziative in programma, non solo nei centri Obesity Day di tutta Italia, ma anche online: sulla pagina Facebook @obesitydayadi ci saranno collegamenti in diretta con gli esperti, video testimonianze e consigli utili per affrontare e prevenire tale patologia. Un test online sul

sito www.obesityday2024.it permetterà di scoprire se, con un corretto stile di vita, si possa ridurre il rischio di sviluppare un tumore.

Obesità e cancro

“Almeno 13 diversi tipi di tumore sono direttamente correlati con l’obesità e la sedentarietà: tumori di endometrio, mammella, colon-retto, esofago, reni e vie renali, pancreas, stomaco, cardiaca, fegato, ovaio, cistifellea, tiroide, del meningioma e del mieloma multiplo. – spiegano gli esperti dell’Adi -. **L’obesità ha ormai superato il fumo di sigaretta** come principale fattore evitabile di tumori, molti altri sarebbero estremamente ridotti evitando la sedentarietà, ad esempio quelli della mammella. Anche se non sono l’unica causa dei tumori, obesità e sedentarietà alterano una grande varietà di risposte del nostro organismo favorendone la crescita. Esistono ormai decine di studi che dimostrano per numerosi tumori una correlazione tra esercizio, perdita di peso e riduzione del rischio”.

Una malattia cronica, progressiva e recidivante

L’Organizzazione Mondiale della Sanità definisce l’obesità come una “malattia cronica, progressiva e recidivante”, una condizione spesso accompagnata da sottovalutazione e da stigma e colpevolizzazione verso chi ne soffre. **Colpisce oltre un miliardo di persone nel mondo**, sei milioni (il 12% della popolazione) solo in Italia, con altre 25 milioni di persone che sono in sovrappeso. Sovrappeso e obesità rappresentano la quinta causa di morti globali e almeno 2,8 milioni di adulti muoiono ogni anno a causa di questa patologia. Nonostante ciò, nel nostro Paese, l’obesità non è riconosciuta dal servizio sanitario nazionale come malattia cronica non trasmissibile a sé stante, anche se è in corso l’iter parlamentare finalizzato al riconoscimento.

Perdere peso è tutt’altro che semplice

“Nonostante i passi in avanti degli ultimi anni, l’obesità resta per i professionisti e i sistemi sanitari una condizione molto complessa da affrontare, con carenze culturali e assistenziali importanti, dovute alla sua multifattorialità, al suo decorso cronico e progressivo, alle molte complicanze cliniche associate e, in ultima analisi, alla difficoltà nell’ottenere risultati duraturi nella riduzione del peso corporeo”, spiega **Rocco Barazzoni**, presidente della Società Italiana di Obesità (Sio). Perdere peso, infatti, per le persone con obesità è tutt’altro che semplice. L’eccesso di peso è influenzato da diversi fattori: biologici, genetici e ambientali. Per questo le modifiche dello stile di vita non sempre sono sufficienti a produrre risultati che

migliorino la salute nel lungo termine. “La perdita di peso, inoltre, solo poche volte viene mantenuta nel lungo periodo. Questo in parte perché, quando una persona riduce l'introito calorico per perdere peso, il corpo può aumentare la produzione degli ormoni che regolano la fame e il desiderio di cibo producendo un circolo vizioso che – conclude lo specialista – si autoalimenta”.

E-ZINE E NEWSLETTER

10 ottobre 2024

COMUNICATI-STAMPA.NET

OBESITY DAY 2024: cancro, tutto il peso dell'obesità. Scopri, comprendi, preveni

10/10/24 [Nazionale](#)

di [Mariella Belloni](#)

Il 10 ottobre è la giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità promossa da ADI e dalla sua Fondazione. I professionisti della nutrizione dei Centri Obesity Day organizzeranno iniziative su come prevenire, diagnosticare e trattare questa patologia con collegamenti in diretta sulla pagina Facebook @obesitydayadi dalle ore 10 alle 13



Il 10 ottobre torna l'appuntamento con Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 da ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica per tramite della sua Fondazione ADI. L'obiettivo di questa 24°edizione è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sulla correlazione tra obesità e cancro.

Nei Centri Obesity Day su tutto il territorio italiano si terranno iniziative per promuovere il tema di quest'anno "Cancro: tutto il peso

dell'obesità! Scopri, comprendi, preveni!". Inoltre il 10 ottobre a partire dalle ore 10 fino alle 13 sulla pagina Facebook @obesitydayadi ci saranno collegamenti in diretta con gli esperti, video testimonianze e consigli utili per affrontare e prevenire tale patologia.

Inoltre abbiamo formulato un test online sul sito www.obesityday2024.it che permetterà di scoprire se, con un corretto stile di vita, si possa ridurre il rischio di sviluppare un tumore.

Sapevi che almeno 13 diversi tipi di tumore sono direttamente correlati con l'obesità e la sedentarietà? Parliamo dei tumori di endometrio, mammella, colon-retto, esofago, reni e vie renali, pancreas, stomaco, cardiaca, fegato, ovaio, cistifellea, tiroide, del meningioma e del mieloma multiplo. L'obesità ha ormai superato il fumo di sigaretta come principale fattore evitabile di tumori. Molti altri sarebbero estremamente ridotti evitando la sedentarietà, ad esempio quelli della mammella. E questo a qualunque età! Anche se non sono l'unica causa dei tumori, obesità e sedentarietà alterano una grande varietà di risposte del nostro organismo favorendone la crescita.

Ma perdere peso ha senso per ridurre il rischio di sviluppare un tumore? Sì! Esistono ormai decine di studi che dimostrano per numerosi tumori una correlazione tra esercizio, perdita di peso e riduzione del rischio. È importante inoltre, oltre alla quantità, anche la qualità di ciò che mangiamo. Limitiamo l'alcol, aumentiamo i cibi integrali ricchi di fibre, consumiamo più frutta e semi oleosi. Limitiamo l'eccesso di carni, soprattutto processate, il fast food, gli alimenti fritti e preconfezionati. Inseriamo inoltre nella nostra alimentazione abituale cibi ricchi di anticancerogeni alimentari come mele, broccoli, noci, agrumi, cannella, caffè, aglio, uva, soia, tè, pomodori, curcuma ed altri.

La sinergia tra queste cose ci aiuterà a ridurre il rischio. E allora proviamoci! Il nostro futuro può veramente dipendere da noi e da come lo affronteremo!